



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

И. М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 26.12.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	
	сад	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная гречневая с яблоком	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб с маслом с сыром	20\7\12	25\8\14
Мандарин	100	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	100	100
Обед		
Салат зел. с помидором	50	60
Суп с птицей с макаронами	165	200
Плов с мясом	150	180
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\25	30\30
Полдник		
Йогурт	180	196
Булочка розовая	60	70
Ужин		
Винегрет. Говядина тушеная с овощами.	40\180	60\210
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\25	23\20