

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 23.12.2022		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшенная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон смаслом	24\5\10	30\7\12
Киви	45	49
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	100	96
Обед		
Салат зел. с перцем и помидором	50	60
Рассольник с птицей	165	200
Говядина тушеная с черносливом.Картофельное пюре	70\100	90\120
Компот из изюма	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	23\20	30\30
Полдник		
Ряженка	178	181
Пирожок с яблоком	60	70
Ужин		
Филе минтая запеч.Соус сметанный.Рагу овощное	50\120	70\140
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	21\20	25\20