

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Кудупина

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ

Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 22.12.2022

Наименование блюд

Ясли (до 3-х

лет)

сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с джемом	130\33	140\45
Кофе с молоком.	150	180
Хлеб пшен.	20	25
Банан	95	97
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	93
<b>Обед</b>		
Салат из свежей капусты с морк.	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Бефстроганов из сердца с кашей гречневой	80\105	95\115
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\19	30\20
<b>Полдник</b>		
Биокефир	187	187
Печенье	43	46
<b>Ужин</b>		
Салат из св.томатов с перцем.Плов с птицей.	60\160	70\200
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	21\18	22\20