

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 21.12.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет натуральный с сыром , зеленый горошек	120\25	140\35
Кофейный напиток	160	180
Хлеб пшен.	22	20
Апельсин	100	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	100
Обед		
Салат зеленый с перцем	50	60
Борщ	165	200
Филе птицы тушенное с овощами в соусе	160	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\20	29\25
Полдник		
Вафли	40\180	40\184
Ужин		
Винегрет.Шницель рыбный с соусом. Картофельное пюре.	40\65\110	60\70\120
Чай зеленый с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	20\26