

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

МБДОУ

Меню Детский сад № 26 на 20.12.2022

Наименование блюд	ясли до 3-х	дошкольники
Завтрак	ВЫХОД	ВЫХОД
	порции, гр.	порции, гр.
Запеканка творожная с соусом молочным	130\25	145\30
Какао	150	180
Хлеб пшен.	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	114	89
Обед		
Салат зеленый с помидором	50	70
Суп гороховый с птицей	165	200
Филе рыбное запеч. Рагу овощное	60\110	80\130
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\25
Полдник		
Булочка"Дорожная" "Снежок"	60\187	70\211
Ужин		
Икра кабачковая.Жаркое по - домашнему	28\170	31\180
Чай зеленый с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\21	20\23