

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 19.12.2022

| | | |
|-------------------|-------------------|-------------|
| Наименование блюд | ясли (до 3-х лет) | детский сад |
|-------------------|-------------------|-------------|

| | ВЫХОД порции, гр. | ВЫХОД порции, гр. |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная молочная. | 150 | 200 |
| Кофейный напиток | 160 | 180 |
| Хлеб пшен. с маслом | 20\5 | 25\7 |
| Яблоко. | 100 | 100 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый .Сок овощной | 100 | 106 |
| Обед | | |
| Винегрет | 40 | 65 |
| Свекольник со сметаной. | 165 | 200 |
| Ленивые голубцы с соусом. | 125\25 | 140\30 |
| Компот из кураги | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 20\20 | 30\30 |
| Полдник | | |
| Булочка" ванильная" Молоко" умница" | 179\50 | 193\70 |
| Ужин | | |
| Салат из кваш. капусты с яблоком. | | |
| Рыба запеч. по русски. | 35\160 | 40\180 |
| Чай с молоком. Мармелад. | 180 | 180 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен. | 20\20 | 21\23 |