

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 16.12.2022

| | | |
|-------------------|-----------|-----|
| Наименование блюд | если (до) | сад |
|-------------------|-----------|-----|

| Завтрак | порции, гр. | выход порции, гр. |
|---|-------------|-------------------|
| Омлет с сыром .Зеленый горошек | 160\20 | 190\30 |
| Кофейный напиток | 160 | 180 |
| Хлеб пшен. | 20 | 25 |
| Яблоко. | 100 | 100 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый . | 120 | 114 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с черносливом.. | 40 | 65 |
| Суп- лапша с птицей. | 165 | 200 |
| Бефстроганов из сердца.Рис. | 60\100 | 70\110 |
| Компот из клюквы | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 23\24 | 30\31 |
| Полдник | | |
| Кефир ,Вафли. | 193\40 | 201\40 |
| Ужин | | |
| Салат из помидор с перцем. Гуляш из говядины.Картофель туш. в молоке. | 30\100\100 | 50\110\120 |
| Компот вишневый. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен. | 20\24 | 20\20 |