

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 15.12.2022

| | | |
|-------------------|--------------|-----|
| Наименование блюд | ясны (до 3-х | сад |
|-------------------|--------------|-----|

| | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | | |
| Каша из пшена и гречки с яблоком. | 150 | 200 |
| Чай зел. с молоком | 160 | 180 |
| Хлеб пшен. с маслом | 20\5 | 24\7 |
| Банан. | 104 | 112 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый .Сок овощной. | 120 | 100 |
| Обед | | |
| Салат зелен. с помидором и перцем. | 50 | 60 |
| Борщ сибирский. | 165 | 200 |
| Филе минтая запеченное в омлете | | |
| Пюре картофельное. | 65\110 | 80\120 |
| Компот из смородины. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 23\25 | 30\30 |
| Полдник | | |
| Ряженка. Булочка" янтарная." | 184\60 | 187\70 |
| Ужин | | |
| Кукуруза.Пудинг из говядины. | | |
| Картоф- морковное пюре. | 60\110 | 50\70\120 |
| Чай с сахаром. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен. | 20\20 | 20\25 |