

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Детский сад № 26 на 13.12.2022

Наименование блюд	Детский сад № 26	сад
-------------------	------------------	-----

Наименование блюд	Выход порции,	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Макароны с сыром	150	170
Кофейный напиток	160	180
Хлеб	20	23
Мандарин	78	84
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	100	96
<b>Обед</b>		
Салат из св. помидор с луком.	50	60
Суп рыбный с пшеном	165	200
Зраза из птицы с овощами и омлетом.		
Картофель запеч.в соусе.	60\70	80\90
Кисель из брусники.		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	19\28	30\28
<b>Полдник</b>		
Варенец. Булочка розовая.	172\60	185\70
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей . Тефтели рыбные соусом смет.	110\65\20	120\80\20
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\26	20\26