

Заведующая МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ
Детский сад № 26
Детский сад № 26
Абдуллина Л.М.
08.12.2022



Меню Д/С №26 на 09.12.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая	170	200
Батон с маслом и сыром	23/5/12	27/7/15
Кофе с молоком	150	180
Апельсин	132	137
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		106

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консервированный	40	45
Щи из свежей капусты	165	200
Котлета рыбная	60	70
Картофельное пюре	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	178	193
Пряник	38	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рулет мясной с соусом	65	80
Макароны	100	120
Томаты в с/с	25	30
Компот вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	20