

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26" МБДОУ  
"Детский сад № 26"  
Абдуллина Л.М.  
07.12.2022



Меню Д/С №26 на 08.12.2022г.		
Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суп молочный вермишелевый	190	200
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с перцем сладким	50	60
Свекольник со сметаной	165	200
Птица, тушенная с овощами	180	190
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	26

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	167	185
Булочка "Домашняя"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	160	180
Огурец консервированный	30	40
Чай с молоком	160	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	30