

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"



УТВЕРЖДАЮ

06.12.2022

Абдуллина Л.М.
06.12.2022

Меню Д/С №26 на 07.12.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный с сыром	110	130
Икра кабачковая	30	35
Батон	25	27
Какао	180	200
Киви	59	68
Завтрак 2		
Сок овощной		105
Сок фруктовый	86	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат с помидорами и луком	50	60
Щи по-уральски	165	200
Биточки мясные с соусом	50	70
Каша гречневая	105	115
Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	29
Хлеб ржано-пшеничный	25	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	183	198
Ватрушка с повидлом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Филе минтая запеченное в соусе	60	70
Рис отварной	100	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	24	29