



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 6.12.2022		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Запеканка творожная с соусом мол.	125\30	140\35
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	20	25
Банан.	101	113
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	114	105
Обед		
Салат из свеклы с яблоком.	50	60
Суп вермишелевый с птицей.	165	200
Жаркое по домашнему	170	200
Компот из груш.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\25	30\30
Полдник		
Ряженка. Печенье.	187\30	197\40
Ужин		
Рагу из овощей с мясом отв. С соусом смет.	160\25\30	200\25\35
Чай зелен. с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\21	20\26