

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

5.12.2022

Меню Детский сад № 26 на 5.12.2022

Наименование блюд	если (до 3-х лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша пшеничная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	20\5	25\7
.Яблоко.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый.	120	100
<b>Обед</b>		
Салат из св. капусты	50	60
Суп картофельный с фасолью и капустой.	165	200
Шницель рыбный. Овощи запеченные.	60\100	70\120
Компот из яблок		150\180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\30
<b>Полдник</b>		
Молоко витаминное. Пирожок с рисом и яйцом	185\60	193\70
<b>Ужин</b>		
Салат из кон. огурцов. Сердце туш.		
Пюре картофельное.	40\70\120	60\80\130
Чай с молоком.	180	190
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	20\25