

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ



Меню Детский сад № 26 на 2.12.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая	150	200
Какао	150	180
Хлеб с маслом	20\5	25\7
Яблоко.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый . Сок овощной	120	105
<b>Обед</b>		
Салат из св. капусты	50	60
Суп гороховый вегетарианский	165	200
Плов с птицей.	150	180
Компот из вишни		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\26
<b>Полдник</b>		
Ацедофилин. Булочка ванильная.	175\50	177\70
<b>Ужин</b>		
Салат из яблок с черносливом. Сырник с морковью с соусом	40\75\30	70\110\30
Чай с молоком.	180	200
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	24\20

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ



Меню Детский сад № 26 на 2.12.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша геркулесовая	150	200
Какао	150	180
Хлеб с маслом	20\5	25\7
Яблоко.	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый . Сок овощной	120	105
<b>Обед</b>		
Салат из св. капусты	50	60
Суп гороховый вегетарианский	165	200
Плов с птицей.	150	180
Компот из вишни		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\26
<b>Полдник</b>		
Ацедофилин. Булочка ванильная.	175\50	177\70
<b>Ужин</b>		
Салат из яблок с черносливом. Сырник с морковью с соусом	40\75\30	70\110\30
Чай с молоком.	180	200
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	24\20