



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Мельникова А.С.

Меню Детский сад № 26 на 1.12.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша геркулесовая	150	200
Какао	150	180
Батон с маслом	21\5	29\7
Груша.Яблоко.	70\43	70\41
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	100	108
Обед		
Салат зел.с перцем и помидором.	50	60
Рассольник с птицей	165	200
Говядина тушеная с черносливом.Картофельное пюре.	70\100	90\120
Компот из изюма.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\18	26\26
Полдник		
Варенец. Пирожок с яблоком.	175\60	177\70
Ужин		
Рагу овощное .Рыба запеченная в соусе.	50\120	70\140
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\18	20\19