

Заведующая МБДОУ "Детский Сад №26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.
30.08.2021



Меню Д/С №26 на 31.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Макароны с маслом и сыром	150	170
Кофейный напиток со сгущ.молоком	150	180
Батон	25	30
Апельсин	100	104
Завтрак 2		
Сок фруктовый	111	120

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов с горошком	40	60
Рассольник ленинградский с птицей	165	200
Пюре картофельно-морковное	100	110
Котлета рыбная	60	70
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Кисель из ягод черной смородины	150	170

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Творожная"	50	70
Ряженка	180	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Икра из кабачков	20	30
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Каша гречневая	105	115
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	23	25
Хлеб ржано-пшеничный	21	29