

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"
Абдуллина Л.М.
28.05.2021



Меню Д/С №26 на 31.05.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Масло сливочное	7	10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	18	20
Чай с сахаром	150	180
Сок фруктовый	111	103

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих овощей	40	60
Рассольник ленинградский с птицей	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	100	120
Компот из ягод смородины	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	166	188
Булочка творожная	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Голубцы ленивые с соусом	125	140
Винегрет овощной	40	60
Чай с лимоном	150	180
Мармелад	11	9
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Старшая м/ сестра

/Никulina Л.В./