

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ
Абдуллина Л.М.
29.11.2021г.



Меню Д/С №26 на 30.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Завтрак	90/43	105/46
Омлет с сыром, горошек зеленый	150	180
Какао с молоком	33	41
Батон	98	123
Груша		91
Завтрак 2	89	
Сок фруктовый		

Обед	Ясли(до 3-х лет)	Сад
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из всеклы с черносливом	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Картофельное пюре	90	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	27	34
Хлеб ржано-пшеничный	23	30

Полдник	Ясли(до 3-х лет)	Сад
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир с лактулозой	192	198
Булочка творожная	60	70

Ужин	Ясли(до 3-х лет)	Сад
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Птица тушеная с овощами	170	200
Помидор в с/с	49	66
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	27	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30