

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ  
Детский сад № 26

Абдуллина Л.М.  
27.08.2021



Меню Д/С №26 на 30.08.2021г.

| Наименование блюд            | Ясли(до 3-х лет) | Сад |
|------------------------------|------------------|-----|
| Завтрак 8:00                 |                  |     |
| Каша пшенная на сухом молоке | 150              | 200 |
| Какао на сгущенном молоке    | 150              | 180 |
| Хлеб пшеничный               | 20               | 23  |
| Груша                        | 110              | 120 |
| Завтрак 10:00                |                  |     |
| Сок фруктовый                | 100              |     |
| Сок овощной                  |                  | 109 |

| Обед                                    | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---|-------------------|-------------------|
| Салат из помидоров с луком              | 40                | 60                |
| Суп гороховый                           | 150               | 200               |
| Оладьи из печени                        | 60                | 80                |
| Кабачки и кап. цветн., запеч. по соусом | 100               | 110               |
| Кисель из фруктового сока               | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный                          | 20                | 25                |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 22                | 25                |

| Полдник             | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| Ватрушка с повидлом | 50                | 70                |
| Снежок              | 180               | 200               |

| Ужин                               | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из консерв. огурцов          | 40                | 60                |
| Запеканка картоф. с мясом отварным | 130               | 160               |
| Компот брусничный                  | 150               | 180               |
| Вафли                              | 20                | 30                |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 20                | 21                |
| Хлеб пшеничный                     | 20                | 25                |