



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.
29.07.2021

Меню Д/С №26 на 30.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая	150	200
Кофейный напиток на сгущ. молоке	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	20/7
Сыр	20	24
Яблоко	140	150
Молоко		175
Сок фруктовый	114	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с огурцом консерв.	40	60
Щи из свежей капусты с мясом	165	200
Тефтели рыбные	65	80
Рис отварной	100	110
Компот из плодов сухих	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	23	29
Хлеб пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Санитарный день		

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Санитарный день		