



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей МБОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.  
29.06.2021

Меню Д/С №26 на 30.06.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка манная с плодами свежими	150	200
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180
Масло сливочное	7	10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Сыр	13	18
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	40	60
Борщ сибирский со сметаной	165	200
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами	180	180
Компот изюмовый	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70
Варенец	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Макаронные изделия отварные	100	120
Говядина, тушенная с черносливом	70	90
Чай с сахаром с лимоном	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Старшая м/ сестра

/Никulina Л.В./