

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 29.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Пудинг из творога с молочным соусом	70/20	90/25
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон	16	31
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		90

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	40	60
Суп вегетарианский	160	200
Жаркое по домашнему	80	100
Компот из клюквы	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	184	219
Вафли, печенье	34	34

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рагу из овощей с мясом отварным	160	180
Чай с лимоном	150	170
Хлеб пшеничный	18	25
Хлеб ржано-пшеничный	21	19