

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
26.11.2021



Меню Д/С №26 на 29.11.2021г.

| Наименование блюд                      | Ясли (до 3-х лет)<br>Выход порции, гр. | Сад<br>Выход порции, гр. |
|--|--|--------------------------|
| Завтрак                                |  |                          |
| Каша мол.из пшена и гречн.крупы с ябл. | 150                                    | 200                      |
| Кофе со сгущенным молоком              | 150                                    | 180                      |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром        | 25/5/17                                | 30/7/20                  |
| Мандарин                               | 85                                     | 85                       |
| Завтрак 2                              |  |                          |
| Сок фруктовый                          | 89                                     |                          |
| Сок овощной                            |  | 100                      |

| Обед                         | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из помидоров и огурцов | 40                | 60                |
| Щи с мясом                   | 165               | 200               |
| Плов с мясом                 | 150               | 180               |
| Компот из черной смородины   | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный               | 24                | 30                |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 31                | 36                |

| Полдник           | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| Йогурт            | 190               | 200               |
| Булочка "Розовая" | 50                | 70                |

| Ужин                    | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Винегрет овощной        | 40                | 60                |
| Печень тушеная с соусом | 80                | 100               |
| Макароны                | 90                | 110               |
| Чай зеленый с молоком   | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный          | 25                | 26                |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 31                | 37                |