

Заведующая МБДОУ "Д



Меню Д/С №26 на 29.09.2021г.

| Наименование блюд | Ясли (до 3-х лет) | Сад |
|----------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | | |
| | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Омлет с сыром и зеленым горошком | 90 | 125 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Апельсин | 110 | 120 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок овощной | | 100 |
| Сок фруктовый | 100 | |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат зеленый с огурцом | 40 | 60 |
| Борщ с мясом | 165 | 200 |
| Птица туш. в соусе с овощами и карт. | 150 | 170 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| Ватрушка с повидлом | 60 | 70 |
| Молоко "Витаминка" | 180 | 200 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|------------------------|-------------------|-------------------|
| Винегрет овощной | 40 | 60 |
| Сердце тушеное в соусе | 60 | 70 |
| Пюре картофельное | 100 | 110 |
| Кисель из ягод вишни | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 |