



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

*Бархатова М.В.*  
Бархатова М.В.  
28.07.2021

Меню Д/С №26 на 29.07.2021г.

Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с юзюмом	70	80
Соус молочный	20	25
Батон	20	21
Масло сливочное	5	7
Какао на сгущенном молоке	150	180
Сок овощной		87
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Жаркое по-домашнему	150	180
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	19	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	40	40
Молоко "Умница"	177	193

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный	70	100
Кабачковая икра	11	18
Зефир	25	25
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	21	22
Хлеб пшеничный	19	20