



УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.
28.06.2021

Меню Д/С №26 на 29.06.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога	75	100
Соус абрикосовый	20	25
Чай зеленый с молоком и сахаром	150	180
Яблоко	100	100
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и горошка зеленого	40	60
Суп с макаронными изделиями, с птицей	165	200
Шницель рыбный натуральный	55	70
Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	35
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Домашняя"	50	70
Ацидофилин	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров и огурцов свежих	40	60
Голубцы ленивые с соусом	125	140
Чай с сахаром	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Старшая м/ сестра

/Никулина Л.В./