

"Утверждаю"  
Заведующая МБДОУ "Детский Сад" №26

Абдуллина Л.М.



Меню Д/С №26 29.04.2021г.

| Наименование блюд                    | Ясли( до 3-х лет) | Сад               |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак                              | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Каша жидкая на молоке(пшенная)       | 150               | 200               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20                | 21                |
| Какао на молоке                      | 150               | 180               |
| Груши                                | 108               | 106               |

| Обед  | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---|-------------------|-------------------|
| Салат из консервированных огурцов с луком           | 40                | 60                |
| Суп картофельный с фасолью и мясом                  | 160               | 200               |
| Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем | 150               | 170               |
| Компот из брусники                                  | 150               | 180               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта                | 20                | 30                |
| Хлеб ржано-пшеничный                                | 22                | 25                |

| Полдник         | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-----------------|-------------------|-------------------|
| Ряженка         | 166               | 180               |
| Сосиска в тесте |                   | 70                |
| Печенье         | 10                |                   |

| Ужин                                 | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Винегрет овощной                     | 40                | 60                |
| Жаркое по-домашнему                  | 170               | 180               |
| Напиток лимонный                     | 150               | 180               |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20                | 20                |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 18                | 17                |

Диетсестра

Никулина Л.В.