



Меню Д/С №26 на 28.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром, икра кабачковая	90/30	105/30
Какао с молоком	150	180
Батон с маслом	26/5	37/7
Груша	97	122
Завтрак 2		
Сок фруктовый	114	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из всеклы с кв.капусты с яблоком	40	60
Борщ "Сибирский"	165	200
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Картофельное пюре	90	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	21	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	22

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	183	192
Вафли	35	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картоф. с мясом отварным	170	200
Помидор свежий	26	37
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	20	19
Хлеб ржано-пшеничный	20	20