

Заведующая МБДОУ Детский Сад № 26

УТВЕРЖДАЮ
Абдуллина Л.М.
27.10.2021

Меню Д/С №26 на 28.10.2021г.

| Наименование блюд | Ясли(до 3-х лет) | Сад |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Запеканка из творога с изюмом, джем | 95/25 | 100/25 |
| Кофейный напиток на молоке | 160 | 180 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 25/5/10 | 30/7/11 |
| Банан | 90 | 117 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | 114 | |
| Сок овощной | | 111 |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--|-------------------|-------------------|
| Салат из квашеной капусты с яблоком | 40 | 60 |
| Суп рыбный | 150 | 200 |
| Бефстроганов из отварного мяса с рисом | 70/105 | 90/115 |
| Напиток лимонный | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Биокефир | 180 | 195 |
| Пирожок с луком и яйцом | 60 | 70 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| Томаты в с/с | 40 | 45 |
| Картофельная запеканка с мясом | 160 | 200 |
| Чай зеленый с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 22 | 23 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 17 |