



Меню Д/С №26 на 28.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка манная с грушей	150	200
Кофейный напиток на сгущ. молоке	150	180
Масло сливочное	5	7
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Сок фруктовый	100	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов	40	60
Борщ со сметаной	165	200
Картофельное пюре	110	120
Сердце тушеное в сметанном соусе	60	70
Компот изюмовый	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70
Варенец	173	194

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печень тушеная в соусе	80	100
Рис	100	110
Консервированный огурец	28	38
Чай с сахаром	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	23	26