



И.О.Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.
25.06.2021

Меню Д/С №26 на 28.06.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Масло сливочное	10	10
Батон	20	30
Какао со сгущенным молоком	150	180
Апельсин	110	110
Сок овощной		100
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с репчатым луком	40	60
Свекольник	165	200
Рулет мясной/Соус сметанный	80/15	80/25
Пюре картофельное	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с творогом	60	70
Молоко витаминизированное	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	40	60
Филе минтая запеченное	50	70
Рагу овощное	100	120
Кисель из апельсинового сока	150	170
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Старшая м/ сестра

/Никulina Л.В./