



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
24.12.2021

Меню Д/С №26 на 27.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша мол.из пшена и гречн.крупы с ябл.	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Мандарин	84	93
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих помидоров	40	60
Щи с мясом	165	200
Плов с мясом	150	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	22	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	180	185
Булочка "Розовая"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Сердце тушеное	80	100
Макароны	90	110
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20