

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 27.10.2021

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
омлет с сыром, зеленый горошек	100/25	125/42
какао с молоком	160	180
апельсин	101	116
хлеб пшеничный с маслом	20/5	20/7
<b>завтрак 2</b>		
сок овощной, фруктовый	100	113
<b>обед</b>		
салат зеленый с помидором, луком репчатым	40	50
борщ с мясом	165	200
биточик из птицы, каша гречневая	150	170
компот из сухофруктов	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
<b>полдник</b>		
молоко Витаминка	180	200
ватрушка с повидлом	60	70
<b>ужин</b>		
винигрет овощной	160	180
шницель рыбный, картофельное пюре	40/55/100	60/70/110
кисель вишневый	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	20/25