



Меню Д/С №26 на 27.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак	150	200
Каша пшеничная на сухом молоке	25/5/40	25/7/40
Хлеб пшеничный с маслом и яйцом	150	180
Кофейный напиток на сгущенном мол.	110	120
Груша		
Завтрак 2	100	108
Сок фруктовый		
Сок овощной		

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Запеканка из печени с рисом	125	160
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Молоко "Умница"	200	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рыба, запеченная с картофелем	160	180
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	60
Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	28
Хлеб ржаной	25	28