

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.
26.07.2021

| Меню Д/С №26 на 27.07.2021г. | | |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|
| Наименование блюд | ЯСЛИ (до 3-х лет) | Сад |
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Запеканка из творога | 90 | 110 |
| Соус абрикосовый | 20 | 25 |
| Чай зеленый с молоком и сахаром | 150 | 180 |
| Яблоко | 100 | 100 |
| Сок фруктовый | 100 | 111 |
| | | |
| | | |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из свеклы и горошка зеленого | 40 | 60 |
| Суп картофельный | 165 | 200 |
| Шницель рыбный натуральный | 55 | 70 |
| Кабачки и капуста цветная, запеченные | 100 | 110 |
| Напиток лимонный | 150 | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 24 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Булочка "Домашняя" | 50 | 70 |
| Ацидофилин | 172 | 194 |
| | | |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из помидоров и огурцов свежих | 40 | 60 |
| Голубцы ленивые с соусом | 125 | 140 |
| Чай со сгущенным молоком | 150 | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 24 | 27 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 21 |
| | | |