

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 26.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с юзюмом	70	80
Соус молочный	20	25
Батон с маслом	20/5	23/7
Кофейный напиток на сгущ. молоке	150	180
Завтрак 2		
Сок овощной		100
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Жаркое по-домашнему	150	180
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	32	35
Молоко "Умница"	180	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из конс. огурцов	40	60
Филе трески запеченное	50	70
Рагу овощное	100	120
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	20	22
Хлеб пшеничный	20	22