



УТВЕРЖДАЮ
«Детский сад № 26»

Бархатова М.В.
23.07.2021

Меню Д/С №26 на 26.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Масло сливочное	5	7
Хлеб пшеничный	20	27
Какао со сгущенным молоком	150	180
Апельсин	83	89
Сок овощной		112
Сок фруктовый	100	

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Обед		
Салат из помидоров с репчатым луком	40	60
Свекольник	165	200
Рулет мясной/Соус сметанный	80/15	80/25
Пюре картофельное	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Полдник		
Ватрушка с творогом	60	70
Молоко витаминизированное	178	197

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ужин		
Салат зеленый с огурцом	40	60
Филе минтая запеченное	50	70
Рагу овощное	100	120
Кисель из апельсинового сока	150	170
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	22