

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.
24.11.2021

Меню Д/С №26 на 25.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с изюмом, варенье	100/20	110/30
Кофейный напиток на молоке	160	180
Хлеб пшеничный	21	20
Банан	79	98
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		92

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из св. капусты с помидором	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Бефстроганов из отв. мяса с гречкой	70/105	90/115
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	29
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	180	181
Пирожок с луком и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих овощей	40	45
Плов с птицей	150	180
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	20
Хлеб ржано-пшеничный	19	23