

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 25.10.2021

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
каша пшеничная на сухом молоке	150	200
кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180
груша	120	120
хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
<b>завтрак 2</b>		
сок овощной, фруктовый	100	94
<b>обед</b>		
салат зеленый с помидорами и свежим перцем	40	60
свекольник со сметаной	165	200
запеканка из печени с рисом	125	160
компот из кураги	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	20/30
<b>полдник</b>		
молоко Умница	182	196
булочка ванильная	50	70
<b>ужин</b>		
рыба запеченная с картофелем по-русски	160	180
салат из свежих помидор с зеленью	40	60
кисель из черной смородины	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	20/25