

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" **МБДОУ "Детский сад № 26"**

Абдуллина Л.М.  
23.08.2021.



Меню Д/С №26 на 24.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с кабачковой икрой	100	120
Кофейный напиток на молоке	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/6/10	25/7/12
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов	40	60
Борщ сибирский	165	200
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	180
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70
Варенец	178	200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Сердце тушеное в соусе	60	70
Рис	100	120
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	21	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	21