

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ
Абдуллина Л.М.
24.05.2021



Меню Д/С №26 на 25.05.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный	70	100
Горошек зеленый	20	25
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Сок овощной		100
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп-лапша домашняя	160	200
Филе трески, запеченное в сметанном соусе	60	80
Пюре картофельное	100	120
Компот изюмовый	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с джемом	60	70
Снежок	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	40	60
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Капуста тушеная	110	120
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Чай зеленый с молоком и сахаром	150	180

Старшая м/ сестра

/Никulina Л.В./