

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Детский Сад № 26

Абдуллина Л.М.  
23.11.2021

Меню Д/С №26 на 24.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет с сыром и зеленым горошком	100	125
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	21/5	22/7
Апельсин	125	125
Завтрак 2		
Сок овощной		99
Сок фруктовый	89	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	40	60
Борщ с мясом	165	200
Птица туш. в соусе с овощами и карт.	150	170
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	28
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Молоко "Витаминка"	176	189

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Шницель рыбный	55	70
Пюре картофельное	100	110
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	19	20