

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллин Л.М.
23.09.2021



Меню Д/С №26 на 24.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и яйцом	20/5/40	25/7/40
Какао с молоком	150	180
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	60
Суп вермишелевый с птицей	160	200
Бефстроганов из печени	60	70
Гречка	100	110
Компот из клюквы	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир	180	200
Печенье	30	35

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Гуляш из говядины	90	100
Картофель в молоке	90	110
Огурец свежий	25	27
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	20