

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Абдулина Л.М.
23.08.2021

Меню Д/С №26 на 24.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога	90	110
Соус абрикосовый	20	25
Чай зеленый с молоком и сахаром	150	180
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и горошка зеленого	40	60
Суп с макарон. изделиями, с птицей	165	200
Шницель рыбный натуральный	55	70
Кабачки и капуста цветная, запеченные	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	24	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Домашняя"	50	70
Ацидофилин	178	199

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров и огурцов свежих	40	60
Голубцы ленивые с соусом	125	140
Чай со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	25