



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.
21.05.2021

Меню Д/С №26 на 24.05.2021г.

| Наименование блюд | Ясли (до 3-х лет) | Сад |
|-----------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Каша манная на сухом молоке | 150 | 200 |
| Батон с маслом сливочным | 23 | 29 |
| Сыр | 15 | 17 |
| Какао со сгущенным молоком | 150 | 180 |
| Яблоко | 120 | 120 |
| Сок фруктовый | 91 | 94 |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Борщ вегетарианский | 170 | 200 |
| Плов с мясом | 150 | 180 |
| Кисель из ягод вишни | 150 | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 25 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 21 | 26 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| Булочка ванильная | 50 | 70 |
| Кефир с лактулозой | 165 | 184 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из яблок с черносливом | 40 | 60 |
| Пудинг из творога с изюмом запеченный | 70 | 80 |
| Соус абрикосовый | 20 | 25 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 24 | 24 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |

Старшая м/ сестра  /Никulina Л.В./