

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"



Меню Д/С №26 на 23.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога с изюмом, соус мол.	100/20	110/30
Кофейный напиток на молоке	160	180
Хлеб пшеничный	20	20
Банан	118	145
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	
Сок овощной		104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из св. капусты с морковью	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Бефстроганов из отв. мяса, макароны	70/105	90/115
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	17	30
Хлеб ржано-пшеничный	19	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	185	191
Пирожок с луком и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов	40	60
Плов с птицей	160	200
Компот яблочный	150	180
Хлеб пшеничный	17	25
Хлеб ржано-пшеничный	19	23