

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26"

Абдуллин Л.М.
23.09.2021



Меню Д/С №26 на 23.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша из пшена и гречки с яблоками	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	30/7
Кофейный напиток с молоком	150	180
Банан	90	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		93

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами и перцем	40	60
Борщ сибирский	165	200
Филе минтая, запеченное в соусе	55	70
Картофельное пюре	110	120
Компот из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	180	200
Булочка "Творожная"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кукуруза	40	60
Пудинг из говядины	60	70
Пюре морковное	100	110
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25