

Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.  
20.08.2021



Меню Д/С №26 на 23.08.2021г.

Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5	30/6
Какао со сгущенным молоком	150	180
Апельсин	102	118
Завтрак 2		
Сок овощной		111
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с репчатым луком	40	60
Свекольник	165	200
Рулет мясной/Соус сметанный	60/15	80/25
Пюре картофельное	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с творогом	60	70
Молоко витаминизированное	179	197

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	40	60
Филе минтая запеченное	50	70
Рагу овощное	100	120
Кисель из фруктового сока	150	170
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	20