



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Бархатова М.В. "Детский сад № 26"

Бархатова М.В.
22.07.2021

Меню Д/С №26 на 23.07.2021г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сырники из творога	70	90
Соус абрикосовый	25	25
Батон	20	30
Чай с молоком и сахаром	150	180
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		121

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный	150	200
Капуста тушеная	110	120
Котлета мясная с соусом	55	70
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с яблоком	60	70
Снежок	147	165

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печень тушенная в соусе	80	90
Рис	100	110
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	19	22